

Trainingsplan Saison 2009/2010

Änderungen vorbehalten Stand 02.11.09

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag							
	Rasen		Asche		Rasen		Asche		Rasen		Asche		Rasen		Asche		Rasen		Asche		Rasen		Asche					
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B				
																									Vormittag			
15.00	F2				F1									F1			F3	↓							Spiele der F- und E-Junioren			
15.30	↓				↓				F2	C3			↓	↓	D3		↓	Mini2+3							und D-Mädchen			
16.00	↓	E4			↓	D3			↓	↓			E4	↓	↓		↓	↓	E1						danach			
16.15	↓	↓	E-Mäd.	C3	↓	↓			↓	↓			↓	↓	↓		↓	↓	↓						restlichen Mannschaften			
16.30	E1	↓	↓	↓	D1	↓			↓	↓	E2		↓	↓	↓		E2	↓	↓						C1-Junioren um 15:00 Uhr			
16.45	↓	↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓	↓		↓	↓	↓		↓	↓	↓						B-Mädchen um 17:00 Uhr			
17.00	↓	↓	↓	↓	↓	↓		D4	D-Mäd.	E-Mäd.	↓		↓	D2	↓		↓	D4	↓						(Kunstrasen/Asche)			
17.15	↓	↓	↓	↓	↓	↓		↓	↓	↓	↓		↓	↓	↓		↓	↓	↓						alle 14 Tage			
17.30	↓	E3	D-Mäd.	↓	↓	C1	D2	↓	↓	↓	↓	D1	C1	↓	E3		↓	↓	D4						Spiele A-Junioren um 19.15 Uhr			
17.45	↓	↓	↓	C-Mäd.	↓	↓	↓	↓	↓	C-Mäd.	↓	↓	↓	↓	↓		↓	↓	↓						alle 14 Tage			
18.00	C2	↓	↓	↓	B1	↓	↓	↓	↓	↓	C2	↓	↓	↓	↓	B-Mäd.	Spiele C-Mädchen um 17.30 Uhr		↓						alle 14 Tage			
18.15	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	um 17.30 Uhr		↓						alle 14 Tage			
18.30	↓	↓	B-Mäd.	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	B1	↓	↓	alle 14 Tage		↓						alle 14 Tage			
18.45	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓									alle 14 Tage			
19.00	↓	B2	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	B2	↓	↓	↓	↓			Da.	S3					alle 14 Tage			
19.15	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	AH	↓	↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓					alle 14 Tage			
19.30	A1	↓	↓	↓	S1	S3	S2	↓	Da.	↓	A1	↓	S1	↓	↓	↓			↓	↓					alle 14 Tage			
19.45	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓					alle 14 Tage			
20.00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	S2	↓	↓			↓	↓					alle 14 Tage			
20.15	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓					alle 14 Tage			
20.30	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓					alle 14 Tage			
20.45	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓					alle 14 Tage			
21.00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓					alle 14 Tage			
21.30	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓					alle 14 Tage			

Altergruppen Saison 2009/2010

A-Junioren	1991/92	(U19)
B-Jun./Mäd.	1993/94	(U17)

C-Jun./Mäd.	1995/1996	(U15)		E-Jun./Mäd.	1999/2000
D-Jun./Mäd.	1997/1998	(U13)		F-Junioren	2001/2002
				Minikicker	2003 und jünger