

**Vorbereitungsplan Juli - August 2011 für Seniorenbereich und Bezirksligamannschaften  
vom 14.07.2011 bis 21.08.2011 (Senioren) und bis 03.09.2011 (Damen und Jugend)**

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag	
	Platz 1		Platz 2		Platz 1		Platz 2		Platz 1		Platz 2		Platz 1		Platz 2		Platz 1		Platz 2		vorne	hinten
	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten				
																	D1				D1	
15:00 h																	↓				↓	
15:30 h																	↓				↓	
16:00 h																	↓				↓	
16:15 h																	↓				↓	
16:30 h																	↓				↓	
16:45 h				E1														E1				
17:00 h				↓														↓				
17:15 h				↓														↓				
17:30 h			D1	↓	D1	C1					D1		D1			C1		↓				
17:45 h			↓	↓	↓	↓					↓	B-Mäd.	↓			↓		↓				
18:00 h		A1	↓	B1	↓	↓			A1	B1	↓	↓	↓			↓	A1	↓	B1			
18:15 h		↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓		↓			
18:30 h		↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓		↓			
18:45 h		↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓	↓	↓	↓			↓	↓		↓			
19:00 h	S1	↓	↓	↓	↓	↓		B2	↓	↓	↓	↓	↓			B2	↓	Damen	↓	S1		
19:15 h	↓	↓	B-Mäd.	↓				↓	↓	↓		AH				↓	↓	↓	↓	↓		
19:30 h	↓	↓	↓	↓	S1	S2	S3	↓	↓	↓	Damen	↓	S1	S2	S3	↓	↓	↓	↓	↓		
19:45 h	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓		
20:00 h	↓		↓		↓	↓	↓	↓			↓	↓	↓	↓	↓	↓		↓		↓		
20:30 h	↓		↓		↓	↓	↓	↓			↓	↓	↓	↓	↓	↓		↓		↓		
21:00 h			↓		↓	↓	↓				↓		↓	↓	↓	↓						

**S1/S2/S3** ab dem 14.07.2011 und 18.07.2011 bis einschließlich 20.08.2011

**Damen** ab dem 03.08.2011

**A1** ab dem 08.08.2011

**B1** ab dem 10.08.2011

**D1** ab dem 20.08.2011 bis 28.08.2011 Trainingscamp in Senden (einschl. FS-Spielen);

**E1** ab dem 23.08.2011

